



Informatie

Revalidatie

Welkom bij Transmitt revalidatie

Afdelingen Transmitt 1, Transmitt 2 en Transmitt 3

Van Beethovenlaan 60
3055 JD Rotterdam

Welkom

U bent of uw naaste is opgenomen ter revalidatie op één van de afdelingen van Transmitt revalidatie binnen de State Hillegersberg, waar geriatrische revalidatiezorg wordt geboden.

De naam Transmitt komt van verbinden, overdracht, transfer, maar vooral ook van neurotransmitter, de signaalstof die zenuwimpulsen doorgeeft. Er zit iets van 'op weg' zijn in de naam.

Al deze associaties kloppen met wat wij doen; het begeleiden van revalidanten bij hun revalidatieproces. We zijn letterlijk een verbindende schakel tussen ziekenhuis, thuis en eventueel thuiszorg.

Geriatrische revalidatie is een kortdurend revalidatietraject van (meestal) ouderen, die niet direct na een ziekenhuisopname terug naar huis kunnen.

Revalidatieplan

Vanaf het begin van de opname staat alles in het teken van revalidatie. U wordt ondersteund door professionele medewerkers, waarbij de wensen, normen en waarden van u zoveel mogelijk worden gerespecteerd.

Uw partner, familie en mantelzorgers worden waar nodig bij uw verblijf en behandeling, revalidatie en terugkeer naar huis betrokken.

De verpleegkundigen van Transmitt revalidatie werken samen met de behandelaren van organisatie Goudenhart.

Goudenhart is een organisatie die specialistische behandeling biedt aan kwetsbare ouderen en chronisch zieken. Wij werken o.a. met een specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, maatschappelijk werker en psycholoog. Goudenhart is bereikbaar via telefoonnummer 088-0234782. Ook hebben wij een samenwerking met de revalidatiearts van Rijndam Revalidatie.

In de eerste weken wordt er tijdens de behandeling gekeken naar uw niveau, belastbaarheid en trainbaarheid. Op basis hiervan wordt er samen met u een revalidatieplan opgesteld. Hierin staan uw revalidatie-doelen, maar ook de voorlopige ontslagdatum en bestemming. Dit plan wordt binnen drie weken na uw opname met u besproken.

Behandeling

De behandelingen worden verzorgd door behandelaren van het behandelcentrum Goudenhart. (www.goudenhart.nu) Zij werken multidisciplinair samen met de verpleegkundigen van de afdeling. De therapie vindt plaats op de afdeling of in de therapieruimtes van het Goudenhart.

De behandelaren maken met u afspraken over de inhoud, frequentie en tijdstip van de behandeling. Onze filosofie is dat alles revalidatie is, 24 uur per dag 7 dagen per week. Dat begint al in de ochtend, het opstaan, wassen en aankleden en uw ontbijt klaarmaken.

De opname heeft als doel om weer zo zelfstandig mogelijk uw dagelijkse activiteiten uit te voeren, rekening houdend met uw mogelijkheden en beperkingen, met of zonder (hulp)middelen, binnen uw eigen woonomgeving.

Medewerkers

De medewerkers op de afdeling bieden u tijdens uw revalidatieproces een warme omgeving en persoonlijke aandacht. We hebben aandacht voor u, maar ook voor de mensen, die direct om u heen staan. Gedurende uw opname kunt u met vragen terecht bij de verpleegkundigen van de afdeling. Zij stimuleren, coachen en activeren u waar nodig. We gaan samen aan de slag met als doel: uw terugkeer naar huis of nieuwe thuissituatie.

U krijgt bij opname het visitekaartje van de afdeling met daarop het email adres en telefoonnummer. Vanwege hun werkzaamheden zijn de verpleegkundigen niet altijd in de gelegenheid zijn om de telefoon op te nemen.

Transferverpleegkundigen

Onze transferverpleegkundigen begeleiden u bij de opname en ontslag en kunnen u adviseren over vervolgzorg. U krijgt bij opname het visitekaartje met onze bereikbaarheidsgegevens.

Ons algemeen nummer is 088-0234734 en emailadres is transfer@transmitt.nl.

Vervoer en begeleiding ziekenhuisafpraak

Bij afspraken in het ziekenhuis bent u zelf verantwoordelijk voor het regelen van vervoer en begeleiding. Het vervoer vanuit de State Hillegersberg naar het ziekenhuis wordt soms vergoed door uw verzekeraar, dit staat in uw polisvoorwaarden. Houd daarbij wel rekening dat u de eerste €113,- per jaar zelf moet betalen.

Eten en drinken

Na het wassen en aankleden, waar nodig onder begeleiding van een verpleegkundige of behandelaar, kunt u ontbijten in de huiskamer op de afdeling tussen 7.45 u - 10.00 u. De lunch vindt rond 13.00 uur plaats. Het diner wordt rond 17.00 uur geserveerd. U kunt deze in de huiskamer of op uw kamer nuttigen.

Op de afdelingen zijn overdag voedingsassistenten aanwezig. Zij ondersteunen bij de maaltijden en voorzien u van tussendoortjes en dranken. Bij alle maaltijden wordt gestimuleerd zo veel mogelijk zelf te doen, in het kader van revalidatie.

Brasserie

Voor koffie en thee en wat lekkers kunt u dagelijks terecht in de Brasserie, deze bevindt zich op de begane grond.

De Brasserie is dagelijks geopend van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Wanneer u niet in staat bent zelfstandig de maaltijd te nuttigen, wordt u geholpen door de verpleegkundige of voedingsassistente in de huiskamer van de afdeling.

Consumpties in de Brasserie

Binnen de State Hillegersberg werken we zonder contant geld. Alle betalingen in de Brasserie gaan dus via de pin.

Voor revalidanten is het gebruik van een pinpas soms nog lastig. Daarom is het mogelijk om een consumptiekaart te kopen voor de revalidant. Deze kaart kost €10,00. De gastvrouw streept het bedrag van de consumptie van de kaart af.

Bezoek

Bezoek is tussen 10.00 uur – 20.00 uur welkom, wel vragen wij u rekening te houden met eet-, rust- en behandelzeiten.

Wifi

Wifi is gratis toegankelijk

Netwerk: Vierstroom Gast

Wachtwoord: 4str00m!

Bereikbaarheid

De afdelingen zijn direct bereikbaar:

Tel: 088 0234 734

Parkeren

Het voorterrein biedt een beperkte, maar gratis parkeermogelijkheid. Voor houders van een invalideparkeerkaart zijn enkele plekken gereserveerd op het voorterrein. In de Van Beethovenlaan en de Mozartlaan kunt u ook parkeren. Achter het gebouw van de State kunt u gratis parkeren.

Openbaar vervoer

Bus 35 stopt op enkele loopminuten aan de Molenlaan en de halte van tram 4 op de Burgemeester van Kempensingel is ongeveer 15 minuten wandelen bij ons vandaan.

Klachten

Mocht er onverhoopt een klacht of aanbeveling zijn horen wij dit graag. U kunt dit eerst bespreken met de verpleegkundigen op de afdeling of met de leidinggevende, zodat wij met u mee kunnen denken in een oplossing.

Op onze website www.transmitt.nl en in de informatiefolder staat de klachtenprocedure verder besproken.

Vragen?

Heeft u vragen of opmerkingen over uw verblijf bij Transmitt revalidatie, schroom niet om dit aan te geven bij de verpleegkundigen van de afdeling. U kunt van onze medewerkers verwachten dat zij serieus op uw vraag en/of opmerking ingaan.

U kunt ook mailen naar revalidatie@transmitt.nl.

Wij wensen u een prettig verblijf en heel veel succes met revalideren.

Met vriendelijke groet,

Namens team Transmitt revalidatie,

Hanneke Hofman- van Hooijdonk,
Directeur Transmitt revalidatie